

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
 Г.Х.Гарипова



Режим дня
старшей группы № 1 (5-6 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-7.45	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)			
7.45-7.55	Возвращение с прогулки			
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
8.05-8.15	Утренняя гимнастика			
8.15-8.25	Самостоятельная деятельность			
8.25-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.35-8.55	Завтрак			
8.55-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25 (I)
9.50-10.15 (I)	9.35-10.00	9.50-10.15	9.35-10.00	9.35-10.00 (II)
10.25-10.50 (II)				ФИЗО на свежем воздухе
Гигиенические процедуры, второй завтрак				
9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Самостоятельная деятельность				
9.35-9.50	-	9.35-9.50	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
10.50-11.45	10.00-11.45	10.15-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45
11.45-11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
11.55-12.25	Подготовка к обеду. Обед			
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.35-15.00	Сон			
15.00-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн.(15.15.-15.25)</i> , воздушные процедуры			
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	ДПОУ
16.05-16.25	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя			
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.35-16.55	Ужин			
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
 Т.Х.Гарипова



Режим дня
второй младшей группы № 2 (3-4 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-7.20	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)			
7.20-7.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
7.35-7.45	Утренняя гимнастика			
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
7.55-8.15	Завтрак			
8.15-8.40	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты			
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	ФИЗО на свежем воздухе
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя				
-	-	-	-	9.05-9.30
9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак			
9.40-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми			
11.10-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед			
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.00-15.00	Сон			
15.00-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.05-15.15)</i> , воздушные процедуры			
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
15.40-16.15	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя			
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.25-16.45	Ужин			
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.55-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБ ДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
 Г.Х.Гарипова



Режим дня
средней татарской группы № 3 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-7.05	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)			
7.05-7.15	Возвращение с прогулки			
7.15-7.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
7.25-7.35	Утренняя гимнастика			
7.35-8.10	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты			
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20-8.40	Завтрак			
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
8.50-9.10 (I)	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
9.20-9.40 (II)	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	9.20-9.40
ФИЗО на свежем воздухе				
Гигиенические процедуры, второй завтрак				
9.40-9.50	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.40-9.50
9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми			
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10-15.00	Сон			
15.00-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15-15.25)</i> , воздушные процедуры			
15.35-15.45	Подготовка к полднику. Полдник			
15.45-16.15	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя			
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.25-16.45	Ужин			
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.55-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова

Режим дня
средней группы № 4 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-7.05	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)			
7.05-7.15	Возвращение с прогулки			
7.15-7.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
7.25-7.35	Утренняя гимнастика			
7.35-8.10	Самостоятельная деятельность; организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты			
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20-8.40	Завтрак			
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
8.50-9.10	9.00-9.20	8.50-9.10 (I)	9.15-9.35	8.50-9.10
9.40-10.00	9.40-10.00	9.20-9.40 (II)	9.50-10.10	ФИЗО на свежем воздухе
Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа				
9.10-9.30	9.20-9.30	-	-	9.10-9.25
Гигиенические процедуры, второй завтрак				
9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.35-9.50	9.25-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
10.00-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	9.35-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед			
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.10-15.00	Сон			
15.00-15.35	Пробуждение, корр./гимн.(15.10-15.20), воздушные процедуры			
15.35-15.45	Подготовка к полднику. Полдник			
15.45-16.15	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя			
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.25-16.45	Ужин			
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.55-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст. медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова

Режим дня
старшей группы № 5 (5-6 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-7.45	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)			
7.45-7.55	Возвращение с прогулки			
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
8.05-8.15	Утренняя гимнастика			
8.15-8.25	Самостоятельная деятельность			
8.25-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.35-8.55	Завтрак			
8.55-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
9.00-9.25	ФИЗО на свежем воздухе 10.40-11.05	9.50-10.15 (I)	9.00-9.25 (I)	9.00-9.25
9.35-10.00		10.25-10.50 (II)	9.35-10.00(II)	9.50-10.15
Индивидуальная работа (кпр); од, вынесенная в режимные моменты;				
9.00-9.25		9.00-9.50	-	9.35-9.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак				
9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
10.00-11.45	9.35-10.30	10.50-11.45	10.35-11.45	10.15-11.45
11.45-11.55	Возвращение с прогулки (вторник – 10.30-10.40). Гигиенические процедуры			
11.55-12.25	Подготовка к обеду. Обед			
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.35-15.00	Сон			
15.00-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн.(15.15.-15.25)</i> , воздушные процедуры.			
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
15.40-16.05	ДПОУ	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
16.05-16.25	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя			
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.35-16.55	Ужин			
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
средней группы № 6 (4-5 лет)
оздоровительной направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-7.25	Подъем, утренний туалет, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка		Понедельник/среда: прием детей на улице (взаимодействие с родителями/сопров.лицами) – 7.00-7.20	
7.25-7.35	Возвращение с прогулки			
7.35-7.45	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
7.45-7.55	Утренняя гимнастика			
7.55-8.10	Самостоятельная деятельность			
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.20-8.40	Завтрак			
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
ФИЗО на свежем воздухе 10.40-11.00	8.50-9.10 (I)	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
	9.20-9.40 (II)	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
	10.10-10.30			
Гигиенические процедуры, второй завтрак				
10.30-10.40	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
8.50-10.20	10.30-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
10.20-10.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Самостоятельная деятельность				
11.00-11.30	9.50-10.10	-	-	-
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед			
12.00-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.20-15.00	Сон			
15.00-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн.(15.15.-15.25)</i> , воздушные процедуры, закаливающие процедуры			
15.35-15.45	Подготовка к полднику. Полдник			
15.45-16.25	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя			
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.35-16.55	Ужин			
16.55-17.30	Игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	Среда, пятница: 16.50-17.00 - гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке 17.00-19.00 - вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями/сопров.лицами)		

17.30-17.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.40-19.25	Вечерняя прогулка
19.25-19.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
19.40-19.50	Подготовка ко второму ужину
19.50-20.10	Второй ужин
20.10-20.40	Спокойные игры, чтение художественной литературы, общение
20.40-21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00-6.00	Сон

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
разновозрастной группы № 7 (2-4 лет)
оздоровительной направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-7.15	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)			
7.15-7.25	Возвращение с прогулки			
7.25-7.35	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
7.35-7.45	Утренняя гимнастика			
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
7.55-8.15	Завтрак			
8.15-8.40	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты;			
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05
9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	ФИЗО на свежем воздухе	9.15-9.30
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя				
-	-	-	9.05-9.30	-
9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак			
9.40-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми			
11.00-11.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
11.10-11.40	Подготовка к обеду. Обед			
11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.00-15.00	Сон			
15.00-15.20	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.05-15.15)</i> , воздушные процедуры			
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.05	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя			
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.15-16.35	Ужин			
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			
16.45-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст. медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
первой младшей группы № 8 (2-3 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.15	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке			
6.15-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)			
7.20-7.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
7.35-7.45	Утренняя гимнастика			
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
7.55-8.15	Завтрак			
8.15-8.40	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя			
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
8.50-9.00 (I)	8.50-9.00 (I)	8.50-9.00 (I)	8.50-9.00 (I)	8.50-9.00 (I)
9.10-9.20 (II)	9.10-9.20 (II)	9.10-9.20 (II)	9.10-9.20 (II)	9.10-9.20 (II)
по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам
9.20-9.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак			
9.30-10.55	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми			
10.55-11.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
11.05-11.35	Подготовка к обеду. Обед			
11.35-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.00-15.00	Сон			
15.00-15.20	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.05-15.15)</i> , воздушные процедуры			
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
15.30-15.40 (I)	15.30-15.40	15.30-15.40 (I)	15.30-15.40	15.30-15.40 (I)
15.50-16.00 (II)		15.50-16.00 (II)		15.50-16.00 (II)
по подгруппам		по подгруппам		по подгруппам
Самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя. Общение с воспитателем				
15.40-16.00 (I)	15.40-16.00	15.40-16.00 (I)	15.40-16.00	15.40-16.00 (I)
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.15-16.35	Ужин			
16.35-16.45	Подготовка к вечерней прогулке			
16.45-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
разновозрастной татарской группы № 9 (5-7 лет)
оздоровительной направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-8.05	Подъем, утренний туалет, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка	Пн., чт.: прием детей на улице (взаимодействие с родителями/сопров.лицами) – 7.00-8.00		
8.05-8.15	Возвращение с прогулки			
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
8.25-8.35	Утренняя гимнастика			
8.35-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.40-8.55	Завтрак			
8.55-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
9.00-9.30	9.00-9.30	ФИЗО на свежем воздухе	9.00-9.30	10.50-11.20 (I)
10.55-11.25	11.15-11.45	воздухе	11.40-12.10	11.30-12.00 (II)
11.35-12.05		11.00-11.30 (I) 11.40-12.10 (II)		
Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты;				
-	-	9.00-9.30	-	9.00-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак				
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
9.40-10.45	9.40-11.05	9.40-10.50	9.40-11.30	9.40-10.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
10.45-10.55	11.05-11.15	10.50-11.00	11.30-11.40	10.40-10.50
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя				
12.05-12.10	11.45-12.10	-	-	12.00-12.10
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед			
12.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон			
15.00-15.25	Пробуждение, корр./гимн.(15.15-15.25), воздушные процедуры			
15.25-15.40	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа)			
15.40-15.50	Подготовка к полднику. Полдник			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
ДПОУ	15.50-16.20	15.50-16.20	ДПОУ	15.50-16.20
16.20-16.30	Самостоятельная деятельность			
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.40-17.00	Ужин			
17.00-17.50	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа)			
17.50-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			
18.00-19.40	Вечерняя прогулка		Ср., пт.: 18.00-19.00 – вечерняя прогулка, уход детей домой	

19.40-19.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
19.50-20.10	Подготовка ко второму ужину. Второй ужин
20.10-20.30	Спокойные игры, чтение художественной литературы, общение
20.30-21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00-6.00	Сон

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына



Режим дня
подготовительной к школе группы № 10 (6-7 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-8.05	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)			
8.05-8.15	Возвращение с прогулки			
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике			
8.25-8.35	Утренняя гимнастика			
8.35-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.40-8.55	Завтрак			
8.55-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
9.00-9.30	10.55-11.25 (I)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
11.35-12.05	11.35-12.05 (II)	9.40-10.10 ФИЗО на свежем воздухе	10.55-11.25 (I) 11.35-12.05 (II)	11.35-12.05
Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты;				
-	9.00-9.30	-	-	-
9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак			
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми				
9.40-11.25	9.40-10.45	10.10-12.05	9.40-10.45	9.40-11.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
11.25-11.35	10.45-10.55	12.05-12.15	10.45-10.55	11.25-11.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду				
12.05-12.15	12.05-12.15	-	12.05-12.15	12.05-12.15
12.15-12.35	Обед			
12.35-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон			
15.00-15.40	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.20-15.30)</i> , воздушные процедуры			
15.40-15.50	Подготовка к полднику. Полдник			
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)				
15.50-16.20	15.50-16.20	ДПОУ	ДПОУ	15.50-16.20
16.20-16.30	Самостоятельная деятельность			
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			
16.40-17.00	Ужин			
17.00-17.10	Подготовка к вечерней прогулке			
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с